

1. 徳持フットボールクラブ会則

(1)名称

「徳持フットボールクラブ」(略称 T.F.C) (大田区役所からの連絡及び書類郵送先は事務局とする)

(2)目的

サッカーを通して交流を深め、個々の向上心を養うと共に、心身を鍛え子供を育成することを目的とする。

(3)会員資格

小学生までの児童とする。

子どもが入会を希望し、なおかつ保護者がこの会の目的に賛同し、それを認める者。

子どもの入会と同時にその保護者1名は、自動的に「徳持フットボールクラブ父母の会」に入会し、徳持フットボールクラブが円滑に活動できるように協力できる者。

(4)運営組織

「徳持フットボールクラブ父母の会」より、運営事務局若干名、その他に運営委員として各学年2～4名選出する。運営委員の内訳:学年代表、会計、イベント(合宿、TSA、送る会)、ユニフォーム+保険、調整会議を決める。

代表者・コーチ・運営事務局・各学年担当運営委員は、総会において選任され、その任期は1年とする。但し、再任も可とする。

(5)総会及び委員会

年の一度総会を開催する。

他に必要と思われる時、事務局が総会、運営委員会を招集する。

(6)練習場所

徳持小学校校庭、外部施設グラウンド他

(7)練習日時

★合同練習時間 (基本的な時間設定です。詳細は、ホームページをご覧ください。)

練習日 学年	第1・3土曜日		第2・4土曜日	第5土曜日
	3月～10月	11月～2月	年間通して	
1年	13:00～15:00		9:00～11:00	休み
2年				
3年				
4年	14:30～18:00	14:30～17:30		11:00～14:00
5年	14:30～18:30	14:30～18:00		
6年				

☆雨天練習中止

☆別グラウンド(ふれあい蓮沼、蓮沼中学校グラウンド等)での練習の場合、学年と時間はホームページ参照

☆月2回(第1・第3土曜日 14:30～ 20分間)は、学校周辺のゴミ拾い活動(コロナ禍につき中止中)

☆校庭練習時、スパイクは不可。トレーニングシューズは可。

★自主練習時間

活動日 学年	月・水曜日	
	3月～10月	11月～2月
1～2年	16:00～17:30	16:00～17:00
3～6年	16:00～18:00	16:00～17:30

☆雨天練習中止

☆最上級生は、1、2年生の世話をを行う。また、片付けと倉庫の鍵閉めを行い主事さんに挨拶をしてすみやかに帰ること。

☆月曜日は保護者当番のある自主練当番の日となっており、水曜日は、本間コーチ主体の自主練日となっております。

★長期休業中(春・夏・冬休み)の練習

☆夏休みと冬休みの練習日はホームページ参照。

☆春休みについては、基本的に練習は行わない。

(8)夏期合宿について

☆4年生以上は、基本的に参加するものとする。

☆3年生は参加希望者のみとし、合宿でのサッカー練習及び団体生活等を4年生と同等に参加する意志のあるものとする。

(9)事故及びケガ

万が一事故及びケガをした場合、コーチ及び父母の会は、子どもへの指導、世話をするが責任を負わない。

入会と同時に同意書を提出し、スポーツ安全協会傷害保険に加入する。

TSA 運動会、合宿、親子サッカーなどの行事で保護者が事故及びケガをした場合、一切の責任を負わない。

(10)会費その他

★月会費 2,000円(6カ月をまとめて年2回、部の指定する日に納入する)

〈内訳〉大田区サッカー協会公式戦登録費・参加費、保険料、コーチ経費(飲み物・お弁当・交通費・合宿補助費)、親子サッカー大会景品等、他施設グラウンド使用料

★東京都サッカー協会第8ブロック選手登録費 300円(年間)

★ユニフォーム代 (ユニフォーム、サッカーパンツ、ストッキング、すねあて、アンダーシャツ)

別途、4号球サッカーボール、ボールの入るリュック、サッカー用トレーニングシューズを用意すること。

(11)入会・休会・退会

入会を希望する場合は、新規申込書(同意書)を提出し、受理された日から会員となる。

1か月以上の休会は休会届を提出する。なお、維持費として1か月当たり500円を徴収する。

退会を希望する場合は、退会届を提出し受理された日から会員でなくなる。なお、翌月分から会費を返金する。

次年度継続の場合は年度末に継続申込書を提出する。

(12)委任

会則に反しない限りこの会の運営に必要な事項は、運営委員会において決定する。

(13)会則改正

この会則改正には、総会において全会員の2分の1以上の賛成を必要とする。

2. 徳持 FC チーム分け及び試合出場の基準

	大田区リーグ	東京都第8ブロック
代表	<p>○4、5、6 年生で、監督・コーチが選抜 (リフティングテストは参考) ☆リザーブもできるだけ試合に出場できるように配慮</p>	<p>○4、5、6 年生で、監督・コーチが選抜 (リフティングテストは参考) ☆リザーブは、試合に出場できないこともある</p>
5 年	<p>○リフティングテストの状況により、下学年からの繰り上げあり 【A・B を分ける場合】 ○前期: 代表メンバー以外でリフティングテストにより選抜 ○後期: 代表メンバー以外で監督コーチが選抜 (リフティングテストは参考) ☆リザーブも 1/4 試合分(2 試合の場合 20 分)は、出場できるように配慮</p>	<p>○監督・コーチが選抜 (リフティングテストは参考) ○下学年からの補強もあり ☆リザーブは、試合に出場できないこともある</p>
4 年	<p>○リフティングテストの状況により、下学年からの繰り上げあり ☆ リザーブも 1/4 試合分(2 試合の場合 15 分)は、出場できるように配慮 【A・B を分ける場合】 ○ リフティングテストにより AB 分け</p>	<p>○ 監督・コーチが選抜 (リフティングテストは参考) ○ 下学年からの補強もあり ☆ リザーブは、試合に出場できないこともある</p>
3 年	<p>☆リザーブも 1/4 試合分(2 試合の場合 15 分) は、出場できるように配慮 ☆ポジションは固定しない ☆ドリブル中心 【A・B を分ける場合】 ○技能・練習等を考慮し、監督・コーチによる均等分け</p>	<p>☆リザーブも 1/4 試合分(2 試合の場合 15 分)は、 出場できるように配慮 ☆ポジションは固定しない ☆ドリブル中心 【A・B を分ける場合】 ○技能・練習等を考慮し、監督・コーチによる均等分け</p>
2 年	<p>☆全員の出場時間はできるだけ均一になるように配慮 ☆ポジションは固定しない ☆ドリブル中心 【A・B を分ける場合】 ○技能・練習等を考慮し、監督・コーチによる均等分け</p>	<p>☆全員の出場時間はできるだけ均一になるように配慮 ☆ポジションは固定しない ☆ドリブル中心 【A・B を分ける場合】 ○技能・練習等を考慮し、監督・コーチによる均等分け</p>
1 年	<p>☆全員の出場時間はできるだけ均一になるように配慮 ☆ ポジションは固定しない。 ☆ ドリブル中心 【A・B を分ける場合】 ○技能・練習等を考慮し、監督・コーチによる均等分け</p>	<p>☆全員の出場時間はできるだけ均一になるように配慮 ☆ポジションは固定しない。 ☆ドリブル中心 【A・B を分ける場合】 ○技能等を考慮し、監督・コーチによる均等分け</p>

3. 試合引率の手引き

(1) 備品

備品を確認し、忘れずに持参する。

- ・救急セット
- ・試合セット(フラッグ、試合球、空気入れ)
- ・ビブス(背番号入り(2色))
- ・キーパーセット(キーパー服、キーパーグローブ)
- ・シート
- ・ベンチ
- ・セカンドユニフォーム(必要に応じて用意する ※8ブロックの大会は、必ず必要)

《夏》

- ・タープテント
- ・おしぼりセット(おしぼり・バケツ) ※運用方法を検討中

(2)集合

- ① 集合時間の5分前に集まる。
- ② 現地集合・現地解散の場合は、保護者が必ず引率する。
- ③ 集合時間になったら、学年代表は全員揃っているかを確認する。

(3)試合会場

- ①本部席・相手チーム・コーチに挨拶する。
- ②コーチへ飲み物等の提供をする。
- ③食事の時間・休憩・帰宅時間等は、コーチに従う。
- ④忘れ物・ゴミの始末をきちんとする(ゴミは持ち帰る)。

(4)解散

- ①試合後、安全に注意し帰宅する。
- ②備品は各家庭で保管する。

なお、備品が劣化や自然破損した場合は部費で購入しますが、備品を紛失した場合は紛失した方の自己負担になりますのでご注意ください。

(5)その他

- ①車を使用する場合は、会場ルールを確認し守ること。
特に8ブロックの試合で使用する辰巳グラウンドや八潮グラウンドは駐車方法など規制があるためアナウンスに従うこと。

4. 自主練習当番の手引き

【自主練習 時間】

3月～10月 16:00～18:00(1・2年生は17:30)

11月～2月 16:00～17:30(1・2年生は17:00)

- (1)当番は16時までに来て、用具を出す
サッカー部手前ロッカーより、救急バッグ・日誌・出欠簿・チェックリスト・利用者名簿を出す。
- (2)チェックリストに記入をして、主事室へ行き提出し、鍵をもらい体育倉庫の鍵を開ける。
鍵は主事室から借りて開けたらすぐに返却する(南京錠を開けた状態にしておく)。
- (3)コロナウイルス感染症対策の利用者名簿に検温記入し、5時までに主事室に提出する。
- (4)日誌記入
月日・当番名・忘れ物・けが等を記入する。
- (5)練習の見守り
子供たちからトラブルの報告やケガをした場合は対応をする。
 - ・ボールが校外へ出てしまった、ガラスを割ってしまった等
 - ・ケガの手当
擦り傷、打ち身・応急処置(水洗い、消毒、スプレー等)
骨折、打撲・保護者、役員へ連絡する。必要に応じて病院へ。
- (6)自主練習の終了
 - ①用具を片付ける。
所定の場所に戻す。
 - ②忘れ物の確認をする。
忘れ物があった場合、日誌に記入し手前ロッカーの『忘れ物箱』へ保管する。
連絡はしないので、心当たりのある方は、各家庭で後日ロッカーを確認すること。
 - ③水道蛇口の閉め忘れの確認をする。
 - ④体育倉庫の施錠の確認をする。
- (7)次回の当番へ連絡する。(LINE でノートの当番表を開き、変更あるかコメント欄を確認後、次の方の名前を書いて、LINE のメッセージを投稿してください。※次の当番の方は、リアクションをつける。)
- (8)当番終了
子供たちが全員帰ったのを確認してから校門を出る。

★雨天時の実施判断★

- (1)15:30の時点でグラウンド使用可否の判断をする。
- (2)晴れていてもグラウンド不良の場合があるため、副校長先生に判断を仰ぎ使用可否の決定をする。
- (3)自主練習が中止の場合は、主事さんに中止の旨を伝える。
- (4)中止の札を正門入口ドアに掲示する。
札は、サッカー部右側ロッカーの自主練ノートの入っている引き出しに保管しています。
15分ぐらいを目途に札を片付ける。

※ 当番日の交代は、各自で調整し保護者 LINE のノートコメント欄に投稿してお知らせ下さい。
(LINE 未登録の方は学年代表までお知らせください。)

5. 徳持小学校 学校施設利用における留意事項

- (1)使用後は片付け、校庭の整備、ブラシかけを必ず行ってください。
- (2)お菓子などの持ち込みは禁止になっています。(ペットボトル・水筒程度)
- (3)一緒に連れてくるお子さんも同じです。連れてくるお子さんの管理は、使用者の管理で行ってください。
- (4)使用時に破損がありましたら、副校長先生に必ず連絡して下さい。
- (5)指導者が来るまで、活動場所への立ち入りを禁止します
安全面から、子供だけで活動させない下さい。
- (6)使用時間前に校庭に入ることが出来ません。早く来ても、校舎入り口付近で待機して下さい。
- (7)校舎内には、許可なく入ることはできません。必ず警備員の許可を得て下さい。
- (8)学校周辺での駐輪はやめてください。校庭使用時は、校庭内に自転車を入れてください。
- (9)学校敷地内は禁煙です。

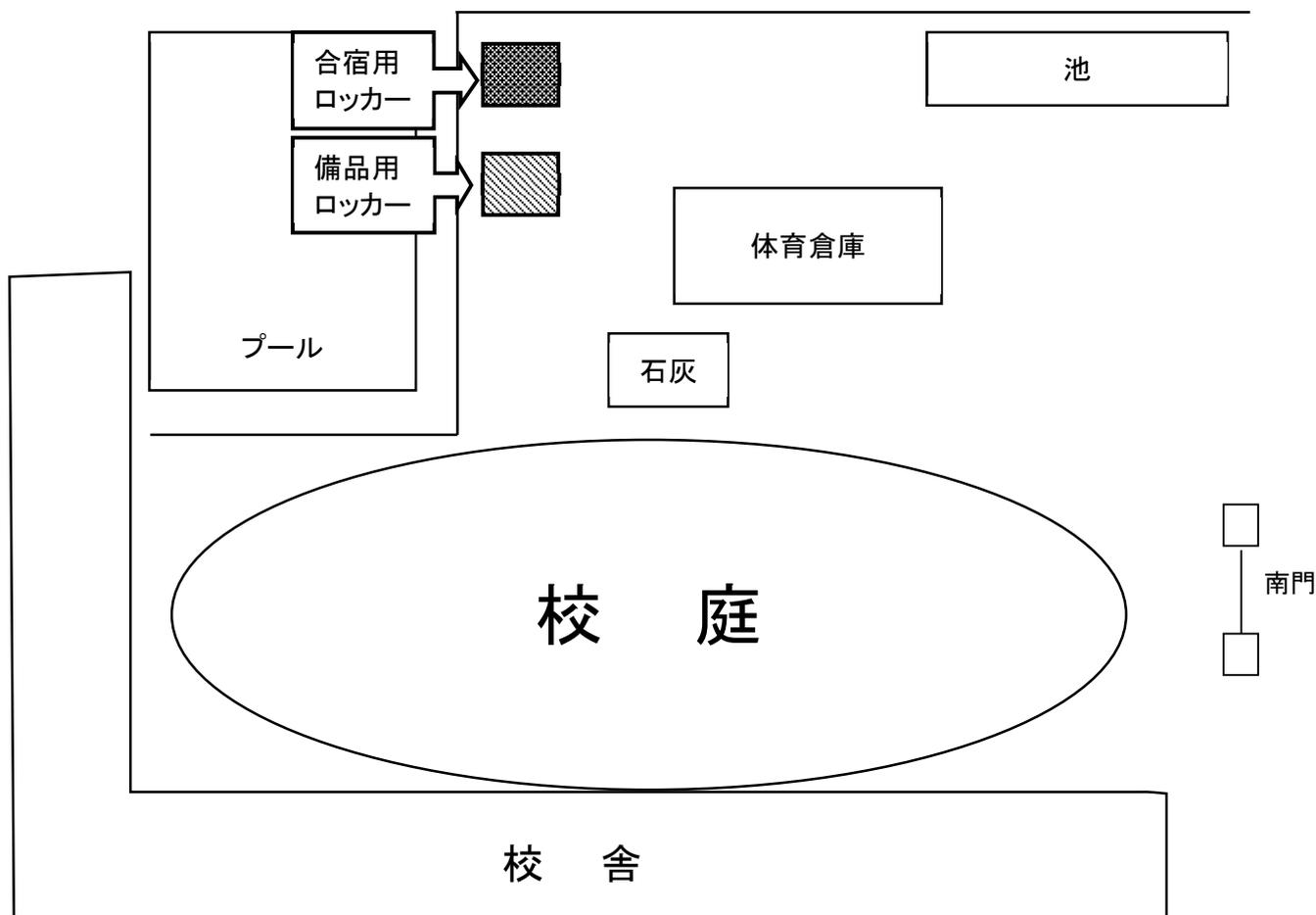
※校庭使用時の児童の声がうるさいという苦情が届いています。

集合場所・待機場所を民家から遠い所にするなど、できるだけ配慮をお願いします。

◆徳持フットボールクラブ ロッカーの場所◆

手前側ロッカーには、自主練習の用具(救急箱、日誌)や忘れ物箱が置いてあります。

奥側のロッカーには、合宿用の荷物を中心に置いてあります。



6. 代表監督より

◆徳持 FC 保護者の皆様へ◆

★徳持 FC では人としての成長が第一目標です。サッカーを通して、色々な仲間との関わりを通して成長することを目的としています。それは、選手(子供たち)だけでなく、保護者の皆様も同じだと思います。私も20年前に徳持 FC のコーチを始めてから、子供たち・保護者の方々・先輩コーチの方々からたくさんの事を学ばせてもらいました。

【子供も大人も成長できるチームでありたいと思います。】

★徳持 FC はボランティアチームです。入部している選手の保護者全員が運営に関わっていただきます。会費は、必要経費以外は、子供たち(チーム)に還元するようにしています。(合宿補助・親子サッカー景品など)

「会費を払っているからお任せ・・・」とならないようにお願いします。

【全保護者で、全選手を育てていきます！！】

★上達の近道は、内発的動機付け(やる気)を起こす事です。『好きこそものの上手なれ！』です。そのためには、保護者の方の関わり方が一番大切になります。過干渉・放任は絶対に伸びません。特に小さい頃は、親と一緒にやる事が一番です。(スポーツも勉強も) 中学になったら、一緒にやりたくてもやらしてもらえなくなります。サッカーだけでなく、日頃から「良い関わり」を心がけてください。

【コミュニケーションスキルの獲得】

★子供たちと会話をしましょう！単語の羅列ではなく、しっかりと自分の意思を話すようにしましょう。そのためには、『聞き上手になること』です。忙しいと思いますが、面と向かってお話を聞いてあげてください。

【ロジカルコミュニケーションスキルの獲得】

★子供の成長にとってサッカーだけでは良くありません。縄跳びをしたり、キャッチボールをしたり、水泳をしたり、色々な運動を心がけましょう。

【調整力や神経伝達経路の発達】

- ★他にも子供に向いているものがあるかもしれません。広い視野で考えるようにしてください。ただし『継続は力なり』という言葉もあります。難しいですね。
- ★子供たちには、何でも積極的に『チャレンジ』させてあげてください。
失敗を褒め、チャレンジをしたことを褒め、どうしたらできるようになるのかを考えさせることが大切です。（褒めて終わってはいけません。）
- ★子供たちの世界では、トラブルは付きものです。子供から報告を受けた時には、『解決すること』を前提で行動して下さい。それができない場合は、いつでも構わないのでコーチまで話にきてください。
- ★指導の方法でご意見がある場合は、直接グラウンドまで足をお運びください。特に子供の前で指導者批判は絶対にしないでください。『百害あって一利なし』です。
- ★応援の時は、選手のプレーに関する「指示」は絶対にしないでください。「パス・シュート・ドリブル・・・など」「指示」をしたい方は、是非コーチングスタッフとしてお願いします。選手は、大人のロボットではないというのが前提です。良いプレーには大きな声援・大きな拍手をお願いします。徳持FCのスタイルでは、なかなか勝てないかもしれませんが、『忍耐強く』お願いします。

【自主練習について】

- 自主練は、6年生(5年生)が1・2年生の面倒を見ますが、あとは全て自主練習です。
できる限り、大人やコーチの介入もなしで行うことが望ましいです。(保護者の怪我対応やトラブルは除く)
3年生以上は、土曜日の練習を頭に入れながら自分達でメニューを話し合い(一人で個人練習もあり)行って欲しいと思います(少しの基本練習とゲーム中心)。
3年生が、4月になって急に自分達でやる事ができないのであれば(その学年によって差がある前提です)6年生(5年生)がアドバイスをしてあげるようにします。
少なくとも5月からは、3年生以上は、全て自分達で練習をやって欲しいと思います。
自主練が楽しい、楽しくないは自分達次第です。
また、自主練を「自分で多摩川まで行って一人でやります！」という考え方も大歓迎です(安全には十分気をつけて欲しいですが、また6年生は、下級生の管理責任があるので、難しいですね)。
あくまで「ボールを蹴る場を提供するため・自主的な活動を促すための自主練習」です。
ご理解をよろしくお願いします！

◆徳持FC 選手の皆さんへ◆

★日常生活で自転車は使わないようにしましょう。友達の所へ遊びに行く時、買い物に付いていく時など、歩くまたは走って行くように心がけましょう。

基本的に自転車で動いて良い時は、六郷グラウンドやガス橋グラウンドなど試合で行く時のみです。走れなければ、サッカーはできません！！

★ゲームは、土・日のみ、それぞれ1時間以内とします。

月曜日～金曜日は、外でしっかり遊びましょう！！

★これから夏に向かいますが、暑くてもクーラーなどの使用は控えましょう。熱中症にはじゅうぶん気を付けなければなりません、夏でも大会もあり、サッカーを行います。暑さに慣れる事も大切です。

暑さに慣れる訓練は、体温調節機能の向上・汗腺の発達にもなります。

★勉強もしっかりやりましょう。苦手な事にも頑張れる人は、サッカーも上手になります。

★学校での生活は、積極的に何でも頑張ります。学校生活は、一日の大半を占めます。そこで頑張れないのにサッカーの時間だけ頑張れることはあり得ません。クラスの仲間を思いやり、楽しい学校生活を送るように努力しましょう。

★月・水曜日の自主練習を大切にしましょう。自分たちで練習を考えて行うことは、とても勉強になります。また本当に内容を理解していなくては、下級生や友達に教えることはできません。先輩達から受け継いだ【自主練習】の伝統を守ってください。

7. コーチングスタッフ

◆第8ブロック 指導者資格 保持

小林 一輝 代表監督	C級		
結城 一也 コーチ	D級	岩崎 清三 コーチ	D級
古屋 英樹 コーチ	D級	服部 仁 コーチ	D級
大野 浩 コーチ	D級	本間 崇浩 コーチ	D級
成沢 浩人 コーチ	D級	河原 克己 コーチ	D級
國藤 仁 コーチ	D級	浜野 晋 コーチ	D級
日置 努 コーチ	D級	福地 崇弘 コーチ	D級

◆臨時コーチ

桜井 翔太 コーチ (OB) / 新井一矢 コーチ (OB) / 藤平智博 コーチ

◆学年担当コーチ

☆審判資格保有者 ◎メインコーチ ○サブコーチ

学年	担当コーチ	お父さんコーチ	お手伝い
全体	田中 祐二 コーチ(32年目) (前代表監督・ テクニカルアドバイザー) GK 河原コーチ(20年目)		阿野さん
年長・1年	◎服部コーチ(14年目) ☆ ○古屋コーチ(16年目) ☆		
2年	◎國藤コーチ(8年目) ☆ ○結城コーチ(22年目) ☆	○本間コーチ(OB) ☆ 日置コーチ ☆ 福地コーチ ☆	
3年	◎岩崎コーチ(17年目) ☆	袴田コーチ ☆ 福地コーチ ☆	八巻さん、青木さん
4年	◎一輝コーチ(32年目) ☆ ○成沢コーチ(7年目) ☆	○本間コーチ(OB) ☆	和田さん
5年	◎一輝コーチ(32年目) ☆	○浜野コーチ ☆ 蜂須賀コーチ ☆	塩川さん
6年	◎一輝コーチ(32年目) ☆	○大野コーチ ☆ 片岡コーチ ☆ 日置コーチ ☆ 袴田コーチ ☆	佐伯さん

8. 2023 年度 徳持 FC 予定表

	大会、イベント名	主催	学 年	日 程(予定)
4月	ハトマークフェアプレーカップ 4年生大会	東京都第8ブロック	4年生	4/9(日) 開催
	三井のリハウス U-12 サッカーリーグ	東京都第8ブロック	6年生	5/3(祝水)、/14(日)、/28(日)
7月	JA 東京カップ 5年生大会	東京都第8ブロック	5年生	5月6日(土)~11月12日(日)の期間内
8月	徳持 FC 合宿	徳持 FC	4年生以上	8/18(金)~8/21(月)
	徳持小学校 納涼大会	TSA	全学年	8月中頃
9月	大田区3年生大会	大田区サッカー協会	3年生	9/10(日)、/17(日)、/18(祝月)、/23(祝土)、/24(日)、10/22(日)
10月	JFA 全日本 U-12 サッカー選手権大会	東京都第8ブロック	6年生	開催時期未定
11月	大田区2年生大会	大田区サッカー協会	2年生	11/3(祝金)、/12(日)、/19(日)
12月	TOMS3年生交流大会	東京都第8ブロック	3年生	7月1日(土)~2024年2月4日(日)の期間内
1月	徳持 FC 親子サッカー	徳持 FC	全学年	開催時期未定
2月	大田区区長杯	大田区サッカー協会	6年生中心	2/11(日)、/12(祝月)、/18(日)、/23(祝金)、/25(日)
3月	1年生大会	大田区サッカー協会	1年生	3/17(日)
	5年生 会長杯	大田区サッカー協会	5年生中心	2023年度開催見送り。2024年度4月開催予定。
	徳持 FC 6年生を送る会	徳持 FC	4年生以上	3月下旬頃
前期	大田区U-12リーグ	大田区サッカー協会	6・5・4年を中心としたチーム編成	5月~9月
	大田区ジュニアリーグ	大田区サッカー協会	4・3年生を中心としたチーム編成	5月~9月
後期	矢島杯	—	6年生	開催時期未定
	大田区U-12リーグ	大田区サッカー協会	6・5・4年を中心としたチーム編成	9月~
	大田区ジュニアリーグ	大田区サッカー協会	4・3年生を中心としたチーム編成	9月~
	大森地区 PTA 児童交流サッカー大会	—	6年生中心	開催時期未定

* 上記の他にも練習試合、その他試合あり

9. 2023年度 徳持 FC 役員分担表

学年	役職名	人数	担当者	仕事内容
6年	事務局・6年代表 文書(HP)	2名	日置 佐伯	全体の取りまとめ・外部との窓口・ホームページ管理・ロッカー管理 学年の取りまとめ・備品管理・試合結果報告、名簿作成・自主練当番表作成
	第8ブロック	2名	袴田父 袴田母	第8ブロック担当・窓口取りまとめ・ホームページ管理・チケットの申込手配
5年	事務局・5年代表	1名	小宮	全体の取りまとめ・外部との窓口・ホームページ管理・ロッカー管理 学年の取りまとめ・備品管理・試合結果報告
	第8ブロック	1名	岩瀬	第8ブロック担当・窓口取りまとめ・ホームページ管理・チケットの申込手配
	イベント	1名	塩川	合宿の予約・事前準備・引率、納涼大会の運営、6年生を送る会運営
4年	4年代表	1名	単	学年の取りまとめ・備品管理・試合結果報告
	会計	1名	兼重	全学年の会計管理・会計資料作成
	イベント	1名	大久保	合宿の予約・事前準備・引率、納涼大会の運営、6年生を送る会運営
3年	3年代表	1名	海福	学年の取りまとめ・備品管理・試合結果報告
	保険・ユニフォーム	1名	樋口	スポーツ保険・リーダー保険の加入手続き、ユニフォームの注文
2年	2年代表 調整会議	1名	福地 杉山	学年の取りまとめ・備品管理・試合結果報告 徳持小学校・蓮沼中学校調整会議出席
1年	1年代表	1名	岩瀬	学年の取りまとめ・備品管理・試合結果報告

10. 事務局より 徳持 FC 保護者の皆様へ

(1) 新入部員勧誘のお願い

徳持 FC では、随時新入部員を募集しております。

周りに入部や体験を希望の方がいらっしゃいましたら、徳持小学校での土曜日練習の活動日をホームページでご確認の上、徳持Gmail<tokumochifc@gmail.com>までご連絡下さるようお願い下さい。

別紙1『徳持 FC 体験の方へ』参照。

また、練習のお手伝いをしてくれる保護者を大募集しています！

運動のできる服装・運動靴で練習時間にお集まりください。



◆年長児の入部◆

徳持 FC の OB や兄弟の年長児は入部することができます。

但し、1年生と同じ練習に参加する意図があるものとします。

練習は、安全面の考慮から自主練習の参加はできません。

試合は、大田区サッカー協会の試合は出場できますが、第8ブロックの試合には出場できません。

◆入部にあたり用意するもの

- ・4号球サッカーボール
- ・ボールの入るリュック(厳守)
- ・サッカー用トレーニングシューズ
- ・ユニフォーム一式、ストッキング、すねあて

◆徳持 FC ホームページのお知らせ◆

スケジュールや試合の結果、練習予定などが掲載されています。

■URL: <http://tokumochi.sakura.ne.jp>

(2) 徳持 FC の約束

- ①あいさつをしっかりすること。
- ②練習や試合の行き帰りは、ボールを必ずリュックに入れること。※ネットに入れて手で持つのは禁止。
- ③練習時間の開始・終了時間を守り、入退出はすみやかにすること。
- ④ユニフォーム着用時は徳持 FC の部員であることを自覚し、公共交通機関を利用する場合や他所に寄る時などはユニフォームの上に何か羽織るか、別の T シャツを着るなどユニフォームが露出しないようにすること。

子供たちがサッカーをできる環境をサポートしていきます。

皆様のご理解・ご協力をどうぞよろしくお願い致します。